

# RÈGLEMENT

A l'occasion de la Fête locale, Le Comité des Fêtes organise le Dimanche 21 juillet 2024 à 9h30 le Trailhounet de Vernajoul départ place de la Mairie. Le Trailhounet est ouvert à tous, LICENCIÉS ou NON **à partir de la catégorie CADET**.

Une randonnée ou marche de 10 km est proposée à allure libre sans chronométrage et le certificat médical n'est pas nécessaire.

**Les courses enfants** ouvertes aux enfants nés à partir de 2018 se déroulent sans chronométrage mais un **Certificat médical est obligatoire**.

## A L'INSCRIPTION :

Licenciés FFAthlétisme, Pass-running , Pass j'aime courir : Joindre **OBLIGATOIREMENT** la photocopie de la licence de la saison en cours.

Licenciés FSCF\*-FSGT\*-UFOLEP\* (\*dans ce cas, sur la licence doit apparaître par tous moyens la « **non contre-indication de la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition conformément à L 231-3 du Code du Sport** ) joindre **obligatoirement** la photocopie de la licence

## Non Licenciés :

Joindre attestation Parcours de Prévention Santé réalisable en utilisant le lien suivant <https://pps.athle.fr/>

**ou**

joindre un **certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an ou sa photocopie**

## ENFANTS :

Joindre le questionnaire de santé signé présent en annexe avec aucune réponse négative

**ou en cas d'au moins une réponse négative**

joindre un **certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an ou sa photocopie**

**Les enfants nés en 2019 et après NE sont PAS autorisés à courir**

**IMPORTANT** Pour les mineurs les Parents ou le Représentant Légal devront signer l'autorisation **OBLIGATOIRE** pour les Trailhounet et 800m.

Les inscriptions sur le Trailhounet sont limitées à 250 participants.

**L'organisation refusera de délivrer un dossard à tout concurrent qui ne respectera pas les conditions d'inscriptions**

Le DÉPART sera donné à 8h30 pour la randonnée, à 9h30 pour le Trailhounet, et 11h30 pour les courses enfants

Chaque concurrent fixera visiblement son dossard sur la poitrine ou sur le côté gauche du short.

**PARCOURS** : Les parcours seront affichés au départ :

Boucle 10 km sur route et chemins (marquage tous les km)

Les rues et chemins de Vernajoul seront interdits à la circulation

le 21 juillet entre 8h30 et 13h (voir arrêté municipal). Des suiveurs désignés, en moto et une voiture pourront rapatrier les athlètes qui ne pourraient pas finir la course

### **RÉSULTATS et CLASSEMENTS** :

**Trailhounet** : Scratch : les 3 premiers Hommes et Femmes

Catégories : Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors, Masters 0 à 10

le **premier** Homme /Femme

**Marche : pas de récompenses, pas de classement**

**Enfants** : Tous les enfants seront récompensés et appelés sur le podium.

**Les récompenses ne seront pas cumulables**

**En cas d'ex-aequo, les concurrents concernés s'engagent à se voir modifier leurs récompenses par l'organisation ( le plus âgé placé en 1<sup>er</sup> )**

### **LA SÉCURITÉ** :

La sécurité est assurée par les bénévoles et une équipe de surveillance médicale (Pompiers et Médecin) présente pendant toutes les épreuves.

**LES FRAIS D'INSCRIPTIONS** sont fixés à 12 € pour le Trailhounet, 6 € pour la marche et Gratuits pour les courses Enfants.

Aucun remboursement ne sera effectué qu'elle qu'en soit la raison.

## **RAVITAILLEMENTS :**

Parcours du Trailhounet : 3 postes sur le parcours. Un ravitaillement à l'arrivée

Parcours marche : 1 poste sur le parcours. Un ravitaillement à l'arrivée

Parcours 800m : Un ravitaillement à l'arrivée.

**DROIT À L'IMAGE :** les participants renoncent à tout droit à l'image pour les photos prises durant l'épreuve. Elles pourront être utilisées par les organisateurs ou ses partenaires à des fins promotionnelles.

## **LES RESPONSABILITÉS ET LES ASSURANCES :**

Le responsable médical pourra mettre hors course les concurrents mettant leur santé en danger. Tout concurrent participant à l'épreuve autorise le service médical à prendre toutes mesures nécessaires en cas d'accident.

Les organisateurs ont contracté une assurance dans le cadre des courses hors stade.

**Les coureurs participent à la course sous leur propre et exclusive responsabilité**

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol ou de dégradation.

Les organisateurs se réservent le droit d'annuler la course en cas de force majeure (conditions météo, annulation par les services de l'Etat ....), dans ce cas-là aucun remboursement ne pourra avoir lieu.

**LE FAIT DE S'INSCRIRE IMPLIQUE L'ACCEPTATION DU PRÉSENT RÈGLEMENT**

# Annexes

**QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE  
L'OBTENTION, DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE D'UNE FÉDÉRATION SPORTIVE  
OU DE L'INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION SPORTIVE AUTORISÉE PAR UNE  
FÉDÉRATION DÉLÉGATAIRE OU ORGANISÉE PAR UNE FÉDÉRATION AGRÉÉE, HORS  
DISCIPLINES À CONTRAINTES PARTICULIÈRES**

**Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.**

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille <input type="checkbox"/> un garçon <input type="checkbox"/>		Ton âge :	ans
Depuis l'année dernière		OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu été opéré (e) ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)			
Te sens-tu très fatigué (e) ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<b>As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Te sens-tu triste ou inquiet ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Pleures-tu plus souvent ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Aujourd'hui</b>		
<b>Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Questions à faire remplir par tes parents</b>		
<b>Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.</b>		

Attestation MINEUR Dans le cadre de l'article 194 des Règlements Sportifs de la FFT pris en application de l'article D. 231-1-4 du Code du Sport

Je soussigné(e) M/Mme (nom et prénom) \_\_\_\_\_  
en ma qualité de représentant légal de (nom et prénom de l'enfant mineur) \_\_\_\_\_ atteste avoir renseigné le questionnaire de santé QS-SPORT Cerfa N°15699\*01 et avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.

Date et signature du représentant légal